



Утверждаю:

Директор

Н.В.Зрянина

27.01.2026г

## Меню

на «27» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №12

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)		
ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100 лет	75,11	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК №13	Каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,67	22,52	95,15	679,94
	Итого сумма		111,00				

